

Seminar Paper.

సోదర సోదరీమణుల కు నమస్తే.

ఈ సదస్సు లోని వాక్యములు పూజ్య బాబూజీ గారి 82 వ జయంతుత్సవాల సందర్భంగా మలేషియాలో ఇచ్చిన సందేశము లోనివి.

ఈతి బాధలు మరియు మానసిక రుగ్మతలు ఆధ్యాత్మికము పై ప్రభావము వహింపజాలవు.

Physical or mental troubles do not tell upon Spirituality.

భారత దేశంలో, ఇంచుమించు అన్ని కాలాల్లోను, అత్యున్నత స్థాయికి చెందిన మహర్షులుండి, వారి బోధన, ప్రచారాల ద్వారా ప్రజలను ఉన్నతతర చేతన స్థాయిలను పొందుటకు తగిన మార్గదర్శక త్వమిచ్చినారు. అయితే వీరందరిలోను, తనలోని అంతర్గత శక్తులతోనే మనలను ప్రేరేపింపచేయగల మహాత్ముడే మన ఆధ్యాత్మిక సాధనలో సరియైన మార్గదర్శి కాగలడు. మనలోని సంక్లిష్టతలను గమనించి, మన నిజమైన అవసరాలను అవగాహన చేసుకొని, ఈ మార్గములో మనలను నడిపించి, చివరకు అత్యున్నత చివరి స్థితిని చేర్చగల ఆయన మాత్రమే మన మార్గదర్శి. ఆయన ఉపయోగించే ప్రధాన సాధనము ప్రాణాహుతి లేక యోగ ప్రసార ప్రక్రియ అనడంలో సందేహం లేదు. మన అంతరంగ స్వభావాలను క్రమపరచి, మనలో క్రమంగా పరివర్తన కలిగించడానికి, మనలో తక్షణ మార్పును తేగల ఒకేఒక ఫలవంతమైనది ప్రాణాహుతి ప్రక్రియ . (రాజయోగ సారము __ పూజ్య బాబూజీ మహారాజ్) విశిష్ట మూర్తి పూజ్య బాబూజీ మహారాజ్ గారి సహజమార్గ సాధనా పద్ధతి ద్వారనే మన స్వభావాలలోను, పరివర్తన లోను మార్పు సాధ్యమౌతుంది. ఇది స్వానుభవం.

ప్రపంచం దుఃఖాలు, బాధలతో నిండి ఉంది. కొందరు బాధతో మూలుగుతున్నారు. కొందరు తమ ఆప్తుల మరణానికి దుఃఖిస్తున్నారు. ఇతరులు పేదరికం, అనారోగ్యం, క్లേശాలతో వ్యాకులం చెంది వున్నారు. పేదవారికి ధనవంతుడు కాలేదని చింత, ధనికుడికి మరింత ధనికుడు కాలేదని అధిక ధనవంతునకు అందరికంటే శ్రీమంతుడు కాలేదని చింత దీనికి పరిమితే లేదు.

(ఋతువాణి _ పూజ్య బాబూజీ మహారాజ్). ఈ తరుణంలో మానవాళిని ఉద్ధరించి, ఉన్నత స్థితులుకు గొనిపోయి, స్వస్వరూప జ్ఞాన్నాన్ని కలిగించటానికి, ప్రకృతి మానవాళికి అందించిన ఒక విశిష్ట మూర్తి పూజ్య బాబూజీ మహారాజ్. ఆయన ప్రసాదించిన సాధనా పద్ధతి సహజమార్గ సాధన పద్ధతి.

ఈతి బాధలు, ప్రపంచక దుఃఖాలు, శరీరక రుగ్మతలు, ఆర్థిక యిబ్బందులు, అనవసరమైన బంధాలు, బాధ్యతలు మొదలైనవి.

మానసిక రుగ్మతలు సోమరితనం, బద్ధకం, సంకల్పబలం లేకపోవడం, లక్ష్యం పట్ల అవగాహన లేకపోవడం, నిరాశ, నిస్పృహ, వివేక వైరాగ్యలు లేకపోవడం, అహంకార, పక్షపాత వైఖరి, వ్యాయోహం, సత్అసత్, శాశ్వత అశాశ్వత వివేకం లేకపోవడం, జలసి, ఈర్ష్య, అత్యాశ, కర్తృత్వ భావన, నేను, నాది అనే భావన మొదలుగునవి.

భౌతిక పరమైన రుగ్మత ల నుంచి ప్రయత్నపూర్వకముగా కొంత మేర బయటపడవచ్చు. కానీ మానసిక రుగ్మత లు నుండి బయటపడటమనేది దాదాపు అసాధ్యం. అవి మన లో ఉన్నాయని కూడా ఎరుక కూడ ఉండదు. ఒకవేళ ఎరుక ఉన్నాకూడా ఏలాగో మేనేజ్ చేసేస్తాము. కానీ సహజమార్గ సాధన ద్వారా అవి ఒకటొకటిగా ఎరుక లోనికి వచ్చి, వాటినుండి బయటపడటానికి ప్రతి రోజు అంతర్ యుద్ధం జరుగుతూ ఉంటుంది. వాటినుండి బయటపడలేక నిస్సహాయత గా, మాష్టరు ముందు, trainer ముందు ఏడుపు. మాష్టరు కృప ప్రాణాహుతి ప్రసారము వలన కొంచెం, కొంచెం 10%, 20%, 50%, 80%, 90% అలా వాటినుండి బయటపడుతూ freedom పొందినప్పుడు, freedom పొందుతూ ఉన్నప్పుడు , వచ్చే ఆ అనుభూతి, ఆ ఆనందం, ప్రపంచంలో దేనితోను సరితూగదు. ఎన్ని వేలకోట్లు ఉన్నా దొరకదు. మాష్టరు గారు చెప్పినట్లు పిల్లవాడు సైకిల్ త్రొక్కటం నేర్చుకోవటం లో, పడుతూ, లేస్తూ నేర్చుకొంటు, చివరి ఏదో ఒకరోజు కి balance వస్తుంది . అలాగే సహజమార్గ సాధన వలన సంవత్సరాల తరబడి గా బాధించే మానసిక రుగ్మత లు, ముందు నెలలు, తర్వాత రోజులు , గంటలు, నిమిషాలు, చివరికి సెకండ్స్ లో వెళ్ళిపోతాయి. అప్పుడవి మనల్ని బాధించవు . వివేకం తో ఉండగల్గుతాము . ఇది స్వానుభవం.

మనం బాహ్య విషయాలలో అనురక్తులం అయి వున్నంత వరకు మన దృష్టి ఎన్నటికి లోపలికి మళ్ళదు. మనకు జరిగే మంచి, చెడూ మన కర్మల ఫలితాలే

అన్న జ్ఞానం సాధనకు చాలా ముఖ్యం. ఎవ్వరూ, ఎవరిని ఏమీ చెయ్యలేరు. భగవంతుడు గాని, గురువు గాని మన కర్మల ఫలితాలను మార్చరు. మన సాధన ద్వారా శరణాగతి పొందుటం వలన, సుఖదుఃఖాల లో మనకు దైవం తోడుగా ఉంటారు. అని మాష్టరు చెప్పారు.

మానవాళికి సమస్యలు చాలా ఉన్నాయి, మరియు ఒక వ్యక్తి సమస్యపైనే నిరంతరం శ్రద్ధ పెట్టినప్పుడు, అది అతనికి ఒక పెద్ద అడ్డంకిగా మారుతుంది. మీరు సమస్య గురించి ఆలోచించడానికి బదులుగా, ఆ సమయంలో నన్ను (దైవాన్ని) స్మరిస్తే, సమస్య పరిష్కారమవుతుంది మరియు మీ ఉద్దేశం కూడా నెరవేరుతుంది. నిరాశ మనల్ని పిరికివాళ్ళను చేస్తుంది. మార్పు అనేది అప్పుకప్పుడే రావడం సాధ్యం కాదు. నిరంతర సాధన ద్వారానే మార్పు సాధ్యమౌతుంది. మన సాధన ఎన్నటికి వృధా కాదు. లక్ష్యాన్ని సాధించటానికి నిరంతరం తపన తో ఉండాలి అని మాష్టరు చెప్పారు.

భౌతికము, ఆధ్యాత్మికము సమస్తమూ ఆయన కు అర్పణ చేసిన యెడల మన బాధ్యత మాష్టర్ వహించి, మనలను ఆధ్యాత్మిక ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకొని వెళ్తారు. ఆధ్యాత్మికములో, అంతరాయమంటూ లేదు, శ్రద్ధా మరియు పరతత్వప్రాప్తి నొందుటకు కావలసిన తపన వుంటే చాలు. ఈతి బాధలు, మానసిక రుగ్మత లు ఆధ్యాత్మికము పై ప్రభావము వహింపజాలవు. సాధన నీ బాధ్యత అయితే ఆధ్యాత్మికము నా బాధ్యత అన్నారు పూజ్య బాబూజీ.

అత్యున్నత ఫలితాలను, అతి తక్కువ కాలంలోనే, మానవజీవితం లోని కొద్ది కాలంలోనే మనకు అందించగలది సహజమార్గ విధానము తప్ప మరేది లేదని నేను ధైర్యంగా, మంటాపథం గా చెప్పగలనని మాష్టరు చెప్పారు.

ఆధ్యాత్మికత లో సతత స్మరణ నిశ్చయంగా సత్వర అభివృద్ధి నిచ్చే ఏకైక సాధనం. కష్టాలు, సమస్యలు తాత్కాలికం. భక్తి, కోరిక మరియు తపన ఉన్నప్పుడు ఆధ్యాత్మికత లో దినదినాభివృద్ధి ఉంటుంది. మన ప్రథమ కర్తవ్యం దివ్యత్వాన్ని ప్రకటించటమే. మన నిజస్వరూపం ఒక దాసుడు లాగా ఉండడం అని మాష్టరు చెప్పారు.

మనం పూర్తిగా దైవంమీద (మాష్టరు) ఆధారపడి జీవిస్తే, మనకు ఏం జరిగిన పర్వాలేదు. అక్కడ సుఖదుఃఖాలు లేవు. మనం ఆయన పైన ఆధారపడి యున్నామని, అన్ని accept చేస్తూ, శరణాగతి తో ఉన్నప్పుడు, దైవం మనలనను చేరదీసి కాపాడుతున్నాడని అనుభూతి పొందుతాము. ఆ దశలో మనం నిర్భయం పొందుతాము. భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్తులను గురించిన భయాలు, ఇంకా అనేక విధాలైన భయాలు తొలిగిపోతాయి. ఇది స్వానుభవం.

పూజ్య బాబూజీ కృప వలన సహజమార్గ సాధన ఫలితంగా మన మానసిక స్థితి అంతర్గతంగా వృద్ధి చెంది, బాహ్య అంతరాలు రెండునూ ఒకటిగా అవుతాయి. ఆ స్థితిలో సర్వత్రా, సర్వవిషయాలలోను దివ్యత్వాన్ని అనుభూతి పొందుతాము. సహజమార్గ విధానములో పరమాత్మ కృప అభ్యాసి లోనికి ప్రవేశించి అంతరంగాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. సహజంగానే మనలో సద్గుణాలు పెంపొందుతాయి.

తథాస్తూ!!! ప్రణామాలు అందరికి.